

日経新聞社発行 毎月10日発行 定価100円

日経 Kids+

毎月10日発行

小学生
3年生
4年生
5年生

4

子どもともが伸びる
朝夕10分の
魔法の習慣



朝夕10分の魔法の習慣
子どもともが伸びる

小学生
3年生
4年生
5年生

日経新聞社

① 楽しいことは長くしたい、
悲しいことや
いやなことは短くしたい。

(小5男子・11歳)

① お父さんと旅行をしたり、
一緒に遊んだりしたいから、
土日の時間を長くしたい。

(小3男子・9歳)

① アレゴゲームとかできるから、
5時に終わる塾を6時くらいまで
やりたい。楽しい習い事って、
早く終わっちゃうんだよ。

(小1男子・7歳)

① 友達のうちで、犬と
もっと遊ぶ時間がほしいな。

(小3女子・9歳)

① ごはんのとき、家族と話をす
るのが好き。今日のこと、うれしいこと、
悲しいこと、全部言ってるよ。

(小3男子・9歳)

① 1日20分の宿題の時間を、
どうにか15分で済ませたいんだ。

(小3男子・9歳)

① 友達と遊ぶときが好き。
家にいてもつままない。

(小2男子・8歳)

① お母さんが「自分のはいた
靴下は自分で洗いなさい」
って言う。でも面倒くさい！
遊ぶ時間がなくなっちゃう。

(小2男子・8歳)



子どもが伸びる
朝・夕10分の
魔法の習慣

① 寝るって、すごく気持ちいい。
今は寒いから、起きるのは
いやだなーって思っちゃう。

(小1女子・7歳)

① もっと相撲を見たい。
僕の趣味だから。
見るのも好きだし、習ってるの。

(小2男子・8歳)

好きなこと、嫌いなこと……。

子どもが時間について 考えていること

たくさんあるといい時間、早く過ぎてほしい時間……。
時間について、毎日の生活の中で子どもたちが
思うこと、考えていることをこっそり教えてもらった。

① 勉強時間が早く終わればいい
と思う。勉強は大切だけど、
友達と遊んで
コミュニケーションを取るほうが
もっと大切だから。

(小5男子・11歳)

① お代わりして
たくさん食べたいから、
ごはんの時間を長くしたい。
短いとお兄ちゃんが食べちゃって、
お代わりできないからいやだ。

(小2男子・8歳)