

有力農家お墨付き! **JA支持率ランキング**

# 週刊 **ダイヤモンド**

DIAMOND WEEKLY

<http://dw.diamond.ne.jp/>

2016 2/6 定価 710円

特集2 世界中を惹きつける  
**銀座の磁力**

ダイヤモンドレポート  
トヨタースズキ  
動き出す“大再編”

第104巻6号/毎週土曜日発行/平成28年2月6日発行/大正2年5月10日第3種郵便物認可

## 攻めに転じる大チャンス

**儲かる**

# 農業

就農2年目で  
年収1000万円も  
夢じゃない!

農家1900人  
調査でわかった  
5つの稼ぐ秘密



猶予はあと5年  
現実味帯びる  
JA解体シナリオ

独占インタビュー  
小泉進次郎が激白!  
「補助金農政と決別」

受験に挑戦するわが子に  
親としてできるアドバイス

自

分の子が受験をする。親として、費用を稼ぐ以外にやれることはあるだろうか。例えば「良い学習方法はこうだ」と言い切れば格好いだろう。大抵は自分個人の成功体験程度しか語れないのだが、「**脳が認める勉強法**」は、記憶やひらめき、効果的な学習法について、心理学や脳科学の研究を踏まえて説明してくれていて参考になる。高校や大学受験の子なら本を渡せばよいし、中学受験ならば親が咀嚼

して伝達してやるとよい。単純な反復よりもインタリーブ（学習中に、関連性はあるが違う何かを交える法）、パズルの効能、場所を変えて学ぶと記憶の定着率が上がる、分散学習の効果など、おいしい情報に満ちている。「**フォーカス**」は、「EQ」の著者が、集中力に注目した本。能力や学力といわれるものの中でも、極め付きは集中力であるとし、それは脳のどういう働きなのか、発揮するには行動として何をやればよ

いかを、エビデンスを示しながら、また前頭野や扁桃核など脳の各部位の機能と常に対照させながら、多角的に豊かに教えてくれる。もともと日本の「華道・茶道・武道など」には脈々と受け継がれている、呼吸法や瞑想の効果を語っているのは面白かった。また、大脳新皮質と皮質下の役割に注目

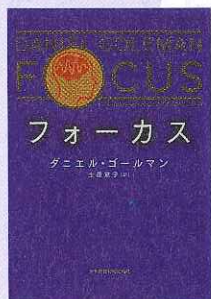
選・評  
高濱正伸  
花まる学習会代表

して、ひらめきが訪れる仕組みを説明したくんだり、長年の経験で感じていたことを、ようやくと納得できたと感じた。

「**フツターの会社員だった僕が、青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉**」は、指導革命によって大学駅伝に新時代をもたらした著者の持論。評論家ではなくプレーヤーとして現実を動かした人ならではの迫力に満ちている。リーダーシップ論や組織論としても面白いが、ピーキング理論など、負事である受験を勝ち抜くにも、参考になる視点を得られる。



『脳が認める勉強法  
「学習の科学」が明かす驚きの真実!』  
ベネディクト・キャリー 著  
花塚 恵 訳  
(ダイヤモンド社 1800円)



『フォーカス』  
ダニエル・ゴールマン 著  
土屋京子 訳  
(日本経済新聞出版社 1700円)



『フツターの会社員だった僕が、  
青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉』  
原 晋 著  
(アスコム 1300円)

**アドラーブームはこの1冊からはじまった**

**嫌われる  
勇気**

自己啓発の源流  
「アドラー」の教え

嫌われる勇気

世界各国で  
ベストセラー

岸見一郎 古賀史健  
定価：本体1500円(+税) 978-4-478-02581-9  
ダイヤモンド社