

基盤のある女性は、強く、優しく、美しい

VERY

9

September
2017

[ヴェリイ]

平成29年8月7日発行・発売
【毎月1回7日発行・発売】第23巻第9号
平成7年9月14日第三種郵便物承認

私たちが頑張ろうって思えるのは、
隣の人の頑張りがいるからこそ!

発表! VERY的 インフルエンサー大賞

スポーティにはしたくない!
いつものスタイルの延長線上が目標です
甘い服が好きだけど、
リュックを持ちたい

ママチャリ派の
“それでも落ちない
帽子”の理由

[特別付録]
アロマジュエルで
家族イベントも
気分UP♡

[別冊付録]
FOXIEYで
秋のコンサバ
を更新!

甘党ママの新勢力
「プラス太紺パン」
VS.「ダブスタ黒パン」

配達可能を厳選
お誕生日会は
アイスクーキでお祝い!

主婦の肌見せ、
ボーダーラインはどこ!?

GAP、ユニクロ、プチパト
子ども服
御三家ブランドで、
一緒にレジに
持っていきたい
のはこれ!

オンライン
英会話って
どうですか?

お母さんマインドから自由になりたい!

子育て中を
言い訳にしない
オシャレ、できる?



「男女はまったく違う生き物。それを理解できると少しラクに思えてくるはず」

青木さん(以下敬称略) 出産した途端、妻と夫の立場が逆転してしまつたというのはよく聞く話です。家に帰りたくなくて早く仕事が終わつても居酒屋で子どもや奥さんが寝静まるまで時間を潰すという人も珍しくないという聞くと、なんだか悲しいです。

高濱さん(以下敬称略) そうですね。子どもが生まれると女性が強くなるのは当たり前のこと。それを男性が理解できていないところはあります。夫としては、前は優しくあつた妻がこんなになつてしまった」と戸惑う。でも最近の30代はできるだけ子育てをしようという意識はあるので、「手伝おうか」なんて言つてしまうんです。

青木 ママが最もカチンとくる言葉です。手伝うってどういうこと? 高濱 今のママたちには男女平等という基本理念が備わっているの腹がたりますよね。でも、しょうがないと諦めたり、我慢したりするのは精神衛生上悪いです。家族全体にとつても結果的に良くない。子どもの成長のために夫の協力は必ず必要です。違う生き物だと思つて夫を「たててあげる」と考えれば少しラクにはなると思います。

青木 子どものことだけでもいい。いつばいなの、なんで夫のことまでやらなきゃいけないの? という気持ちにもなつてしまふそうです。

高濱 それはそうなんです。ただ、いまだに昭和の良妻賢母幻想が残つていゐるもの今のママたち。母一人で子育てを頑張ろうとしてしまふところもどこかにある。でも、ちゃんと子育てを頑張るより、自分がラクになることを考

えてください。夫の復権は必ず自分にも良いこととして返ってきます。

青木 返つてくると思うとママも頑張れるかもしれません。そもそも復権してもらうベストなタイミングというのがあるのでしょうか?

高濱 やはり幼児期が一番良いと思います。これは現場の肌感でわかつてきたことなのですが、小5くらいになると急に心の壁が分厚くなつて柔軟性がなくなるんです。そうなる前からでは手遅れになつてしまふので、小3くらいまではなんらかの形で尊敬される父親像を作つておきたいものですね。

些細なことでもよいのでパパが一番、を作ることが復権のきっかけになります

青木 ただ、一度地位の落ちてしまつた人の立場を上げていくのって、とても難しいことだと思います。

高濱 誰でもできて効果てきめんの方法があります。それはご飯の時間です。例えば、夕食を出すときにパパだけ一品多くしたり、一番初めに出したりを毎日してみる。パパがその場にいないくても、それをする子どもが「どうしてパパだけ多いの? 一番なの?」などと聞いてくることがあるかもしれません。その時敢えて「パパがこの家で一番だから」と言うんです。ママはどうしたって一番になるけど、この家ではパパも大事なんだということをこうすることで子どもに伝える。実際、夕食にはいつも間に合わないパパが、ある日子どもの口からそれを聞いて「この家族のためなら死んでもいい」とま

「パパの復権リミットは父親像がほぼ完成する小3になるまで」

で思い、心を入れ替えて家族の関係性が一気に変わったという話も聞いています。

青木 それは誰でも今日から実践できることかもしれません! やはりママがパパのことを大切にしていると示すことが家族の幸せに繋がるのです。先生は著書の中で夫は犬だと思えという話をされていますが、我が家も出産後に犬のことがおもしろくなつたとき、獣医さんに子どもより先にご飯を出してみてと言われて実践したら、息子と夫の関係が改善されたことがありました(笑)。

高濱 それはおもしろいですね! つまり、プライドを傷つけてはいけなけれど、単純なのでこちらが何かしてあげれば、態度が変わらない夫はほいほいということになるんです。

子どものためにも、夫婦ふたりだけで過ごす時間は絶対必要。車の中が意外とおすすです

青木 夫婦が仲良くすることは、子どもにとつてもいい影響とは思いますが、も、ついついパパへの小言を子どもに言つてしまいがちなので気をつけなければいけませんね。

高濱 実は、不登校になつた子どものご両親に勧めるのがデート法。夫婦が時間を長く共有できるほど家庭は円満になる。閉じた子育て時代だからこそ、夫婦だけでデートすることはとても大切なことです。

青木 共通の趣味があればデートもしやすいですが、そうでないと話すこともない、なんていう声も聞きます。

教育の現場で多数の親子を見てきた高濱正伸さん(花まる学習会代表)に聞いてきました!

「一年間ありがとうございました!」連載を終えてby青木裕子

「男だから」「女だから」。そんな時代じゃないけれど、やっぱり男はわからない。夫にハテナ。息子達にハテナ。とかく経験則でものを判断しようとしがちな私は、日々の生活が疑問符だらけでした。この連載を通して、彼らのことが「わかった!」とまでは言えませんが、以前よりも少し歩み寄ることができたかな。何より、わからうとすることの大切さに気づきました。区別するためではなく、お互いを尊重するために。理解しようとするとは、人間関係の基本ですね。片っぱだけの息子の靴下、イライラせずに探してみます。一年間どうもありがとうございました!



青木裕子さんの「男がわからない!」最終回

出産前後でガタ落ちしたパパの威厳。でも、カッコいいパパに戻って欲しい!

パパの復権、どうしたら叶えられますか?

出産後に突如急降下してしまつた夫の家庭内の地位。それに加担したのは妻である私かもしれないけれど、子どもが大きくなる前に、父として威厳を持って欲しい! そうみんなが思っているんです。

撮影/福本和洋 スタイル/朝倉 豊 ヘア・メイク/間 隆行(Lila)取材/文/白澤貢子 デザイン/Permanent Yellow Orange

フリーアナウンサー 青木裕子さん
3歳と1歳の男の子を育てるママ。TBSテレビへアナウンサーとして入社し、退社後に結婚。現在フリーアナウンサーとして活躍。出産後に出版した、妊娠・出産・子育ての日々を綴る本「母、妻、ときどき青木裕子」(講談社)も好評。

花まる学習会代表 高濱正伸さん
1993年「メシが食える大人に育てる」という理念のもと花まる学習会を設立。年間で行う野外体験企画は延べ5万人を引率。算数オリンピック委員会理事でもある。「父親ができる最高の子育て」「夫は犬だと思えばいい。」など著書多数。

オールインワン¥76,000 (SAYA KADAVIS/トウモロランド) ネックレス¥17,000 (ジェニーバード/デ・プレ丸の内店) ピアス¥48,000 リング¥38,000 (ともにエナソル/エナソルルーナ神宮前本店) 左手の薬指のリングは本人私物