

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報誌

City Life

2017 NOVEMBER VOL.135

11 HANSHIN KOBE
高槻・河原・東灘区
箕面・中野区

Sweets Collection
in Autumn

P.28~P.29に掲載

気になるウワサのSPOT
暮らしサポート
プロから学ぶ「生活上セミナー」
10~11 秋を輝かせる美の匠&BEAUTY SALON
12~14 私を輝かせる美の匠&BEAUTY SALON
15~17 第2回イベント in そごう神戸店
18~19 40代女性に人気の
はめられ美人美人Hair Style
24 宗原さんば

発行 株式会社CMR BELLO 編集 三浦美穂 発行所 三浦美穂

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報誌

City Life

2017 NOVEMBER VOL.409

11 北摂EAST
高槻・茨木
摂津

Scenic Sweets

ほれ

ロハスフェスタ万博
1st:11/3(土)・4(日)・5(日)
2nd:11/10(土)・11(日)・12(日)
P.26~P.27に掲載

開催

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報誌

City Life

2017 NOVEMBER VOL.177

11 北摂WEST
箕面・豊中
葛城・池田

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

Profile



花まる学習会 関西ブロック
あいざわ たつき
ブロック長 相澤 樹さん

2006年花まる学習会に入社。子どもたちを惹きつける情熱的な授業と、子どもの行動の背景を見抜いた的確なサポートに定評がある。これまで3歳児～小学生まで、のべ3000人以上の子どもたちを指導。講演「あと伸びする子の家庭の習慣」は全国各地の小学校や企業で好評。

60点でも伸びる子、
90点なのに伸び悩む子
相澤 樹・著 あさ出版 1,300円(税別)

10年間、3000人の子どもたちの学習指導に携わってきた筆者の経験に基づく1冊。たとえ60点でも、難しい問題に果敢にチャレンジしている子なら大丈夫! 能動的に自分でがんばろうとしている子が後伸びの才能があるそうです。



社会に出てから力を発揮し、活躍する「後伸びする子」に育てるためには…

親なら誰しも、子どものテストや成績に「喜ぶ」「憂するもの。しかし「今、点数につながらなくても、大切な力を持っている子がいる」と話すのは、花まる学習会の相澤さん。その「大切な力」とはいったい何なのか? お話をうかがった。

後伸びする力を育てるのは家庭習慣

低学年の時にテストの点数が悪くても、高学年からグングン伸びて行く子(私はこれを「後伸び」する子と呼んでいます)が居ます。彼らにはテストの点数だけでは計れない、ある「力」が備わっています。それは問題を見つけて「発見力」、筋道立てて考えられる「論理性」、物事を「検証する力」、さ

らには、折れない「精神力」、「体力」といった解答の正誤だけでは計れない「力」です。これは、社会に出た時に、その子を支える土台になります。そして、その力を育てるのは、「家庭習慣」なのです。
集中力の「質」にこだわって高めよう

すべての勉強の基礎となるのは「国語力」です。この国語力を養うのに最も適しているのが読書で

す。お父さん、お母さんが読書が趣味で、家でも読む習慣があると、自ずと子どもも本を読むようになります。そうなるとう文がとて上手で、表現力が豊かな子に育ちます。

また、後伸びする子の特徴として、「集中力の質の差」があります。集中力には、動と静、受と能があり、動と受は一方的にどんな情報を与えられるテレビゲームのようなものに受け身(受動的)

で集中することを指し、静と能は例えばブロックや折り紙、将棋など、自分で考えて能動的に集中できることです。後伸びする子たちは、後者の静と能の集中力が高い傾向にあります。この静と能といった質の良い集中力と、読書や早起き、バランスの良い食事をきちんと摂るなどの、良い家庭習慣を幼児期に身につけておきたいものです。

幼児期は外遊びも含め、親子で一緒に体を動かして遊んだり、公園の木々や花など自然に触れて感性を豊かにすることもとても良いと思います。そして静と能の集中力を高める遊びに触れる機会を作っておきたいです。

良い家庭習慣とは…



お手伝いは、失敗と成功を繰り返すので、工夫する力(検証力)が身につきます。



ブロックやお絵描きなど、自分で能動的に入り込む「静の遊び」は集中力を高めます。



たとえテストの点数が悪くても考えた形跡があるなら、「伸びしろ」があると考えましょう。

[取材協力]

花まる学習会 大阪事務局 (株)こうゆう
豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル8F
☎06-6319-8131 <http://www.hanamarugroup.jp>
※花まる学習会 千里中央教室あり

花まる学習会 で検索