

特集 **①** コンビニ・外食だけで健康生活
即実践できる食事改善術

特集 **②** 地方を食いつぶす
太陽光バブルの爪痕

週刊 **ダイヤモンド**

財務で会社を読む

ジャパンディスプレイ
資本提携が佳境へ

DIAMOND
WEEKLY 2018
定価 710円 **1/13**

第106巻2号/毎週土曜日発行/平成30年1月13日発行/大正2年5月10日第3種郵便物認可

最強の **科学とデータで迫る** **食事術**

糖質制限vsカロリー制限、科学が支持するのは？



肥満 **糖尿病** **がん** ... 医師1000人に聞く「予防が期待できる食べ方」



秘書88人が明かす! ボスの食生活&使える店リスト



オフタイムの楽しみ 子育て・教育

高校生になったわが子と 親子で語り合ってみたい本

高

高校生になった子と同じ本を読んで感想を述べ合うなどということができて、いる家族は少ないであろう。しかし、子育ての最終段階であるこの時期に、大人が読んでも十分面白い一冊の本を通して親子で語り合えば、世界観を広げ哲学を深められるならば、素晴らしいことである。「どん底名人」は、女人禁制。不快にさせるだろうから母たちには読ませられないが、父と息子が男の本音を共有し、人生を俯瞰する

のに最高の一冊だ。中学生には刺激が強過ぎるが、高校生以上ならば大丈夫だ。中学時代のオールの通知表も見ものだが、囲碁の名人という頂点に立ちながら、女やばくちで転落していく美人生を、真つ正直に語る語り口が良い。藤沢秀行名誉棋聖のありようも含め、今は絶滅したように見える無頼のありようが甘美だし、そんな彼が行き着く感情が、ただただ息子たちへの思いであることは、強いメッセージとなっている。

選・評
高濱正伸
花まる学習会代表

「働き女子が輝くために28歳までに身につけたいこと」は、娘を持つ家庭に推薦する。共働きがほぼ前提になる時代に、女性が働くということはどう捉えればよいかについて、具体的に納得できるアドバイスが並ぶ。学校改革で有名な著者だが、赤裸々に失敗や葛藤も描いているので、若者の心に染み

込むであろう。自分の高め方や張り過ぎない緩め方など、大人が読んでも人生論として収穫がある。「どん底名人」もそうだが、「遺書」のつもりで書いているな」という真剣さを感じた。
「世界のエリートはなぜ「美意識」を鍛えるのか？」は、第4次産業革命のただ中であって、数値化できる指標を基に経営を考えることの限界と、正解なき新世界で「何を美しいと感じるか」が、経営力の差につながることを教えてくれる。大学合格以上に大切なものを考える機会となるであろう。



「どん底名人」
依田紀基 著
(KADOKAWA 1500円)

働き女子が輝くために28歳までに身につけたいこと
漆紫穂子 著

「働き女子が輝くために28歳までに身につけたいこと」
漆紫穂子 著
(かんき出版 1300円)



「世界のエリートはなぜ「美意識」を鍛えるのか?」
山口周 著
(光文社新書 760円)

100万部突破!

伝え方が9割

佐々木圭一
コピーライター

定価: 本体1400円(+税)
978-4-478-0721-0

「NO」が「YES」に変わる
「強いコトバ」がつかれる!

「こんな方法 あつたんだ」

伝え方が9割
佐々木圭一

好評 既刊

伝え方が9割 ②

定価: 本体1400円(+税)
978-4-478-02838-4

伝え方が9割

定価: 本体1200円(+税)
978-4-478-06864-9

ダイヤモンド社