

みらい
楽しく続いて、将来につながる！

子供の習い事 70

「だから続く! ポイント」コラム付き!

0歳～未就学児、小学生

- 英語
- スポーツ・武道
- バレエ・ダンス
- 音楽・リトミック
- プログラミング
- 学童保育
- 幼児教室

1～2歳 幼稚園のプレ保育

2020年プログラミング教育必修化

今からはじめるべきは STEM 教育！

巻頭特集 ビタママが提案！

「イマドキ」の習い事

ビタママ世代にアンケート実施！

「みんなの習い事事情」

特別インタビュー 母 池江美由紀さんに聞く

競泳日本代表

池江璃花子 選手を育てた「子育て論」

親子一緒に習い事で、子供はグングン伸びる！

インタビュー 花まる学習会 高濱正伸 先生

エニアグラム性格診断でチェック！

「親子だから」の思い込みが子育ての落とし穴

子供と自分の「気質」を知って、間違えない「声かけ」

各スクール講師に聞いた「こんな子が伸びてます！」

インタビュー

「子育ての悩みが自信に変わる“読みきかせ”」

絵本スタイリスト 景山聖子 さん



Kids撮影会
in ハウスクエア横浜



花まる学習会代表
NPO法人子育て応援隊むぎぐみ理事長

高濱 正伸先生

PROFILE

1993年、思考力・国語力・野外体験を中心とした「花まる学習会」を設立。『小3までに育てたい 算数脳』(健康ジャーナル社)など著書多数、保護者対象の講演会も全国で行っている。

幼少期の習い事、どう思われますか？

もっと教えて!
高濱先生!

さまざまなお子さんが楽しめるプログラムを整えています。よく1週間に6、7つ習い事をしている子に対し、「かわいそう」という声を聞きますが、全然かわいそうじゃないですよ。本人が好奇心旺盛で楽しんでいるならそれでよい。逆に、「あれもやりたい、これもやりたい」と始めたけれど、アップアップになってしまふのは、自己管理ができない子供らしさでもあるんです。そういうときは親が管理して、習い事の数を減らしてあげればいいんです。

子供は経験のないことに対して不安を感じるので、最初は嫌がる場合も多いのではないかでしょうか。幼児の習い事に関しては親が決めていいと思います。「やってみる？」と

一習い事をやりたがらない子には、無理にやらせないほうがいいのでしょうか？

はとても大事なことなのです。親子の習い事を通して、親も子も外の世界に触れて、いろいろな親子は、どこもお子さんが楽しめるプログラムを整えています。よく1週間に6、7つ習い事をしている子に対して、「かわいそう」という声を聞きますが、全然かわいそうじゃないですよ。本人が好奇心旺盛で楽しんでいるならそれでよい。逆に、「あれもやりたい、これもやりたい」と始めたけれど、アップアップになってしまふのは、自己管理ができない子供らしさでもあるんです。そういうときは親が管理して、習い事の数を減らしてあげればいいんです。

子供は経験のないことに対して不安を感じるので、最初は嫌がる場合も多いのではないかでしょうか。幼児の習い事に関しては親が決めていいと思います。「やってみる？」と

聞くのではなく「今週の水曜日からピアノやるよ」と言って、連れていけばいいんです。幼児の習い事は、楽しく取り組める仕組みになっているのです。ただ気をつけたいのは、家で練習が必要な習い事をしたときの対応です。子供が練習をサボったとき、「あなたがやりたって言つたんだしょう！」と怒ることがあります。が、やらない理由を子供のせいにしてはいけません。子供にとつて習い事が「義務になつてしまふからです。勉強、スポーツ、何にでも言えることですが、やらされている間は伸びません。例えば「ローラーパークでは、子供を将来サッカーチームにするために、やり始めた幼児期に「サッカーは楽しい！」と思わせることを何よりも重要だと考えます。ほかの習い事と一緒に始め、幼児期に「楽しい！」と思わないと、子供の伸びしろを潰すことにならぬません。

■ 花まる学習会の記事も合わせてお読みください ▶ p114、115

親子一緒に習い事で、子供はグングン育つ！

Let's enjoy! 親子で習い事

日々、仕事に家事に大忙しのパパとママ。子供と一緒に過ごす時間をきちんと取れていないと感じている方も多いのではないでしょうか。そこでビタミンママからの提案！親子で一緒に習い事、始めてみませんか？

親子一緒に習い事は、他の親子からの学びも多く、我が子とのコミュニケーションが深まります！

思考力、読書と作文を中心とした国語力、そして野外体験を三本柱として、「メシが食える大人」「魅力的な人」を育てる、花まる学習会の代表、高濱正伸先生。各地で保護者を対象にした講演会も精力的に行っている教育のプロフェッショナルの高濱先生に「親子で一緒に習い事」についてお話を伺いました。

他の親子を観察していいところをどんどん吸収！

親子一緒に習い事をするメリットを教えてください

親御さんの中には子供の頃、「これで遊びながら」と親に指示された育った方も少しだけでも子供はとても喜ぶんだ」というように、いろいろな遊びや子供との接し方を知ることができるからです。花まる学習会でもサマースクールなど泊まりがけの親子イベントがありますが、3

A

親御さんの中には子供の頃、「これで遊びながら」と親に指示された育った方も少しだけでも子供はとても喜ぶんだ」というように、いろいろな遊びや子供との接し方を知ることができるからです。花まる学習会でもサマースクールなど泊まりがけの親子イベントがありますが、3

組くらじの家族を同室にしたところ、「それでの遊び方や、接し方がわかつてよかつた」と大変好評でした。

遊びというのは、もともと主体的な行動で、例えば紙が一枚あれば、紙飛行機を作ったり、丸めてボールにして遊んだりと、さまざまに遊ぶことができます。上手になつたね」と褒めるきっかけも生まれます。褒められれば子供も喜びます。

自分の子供を他の子供と比較しないことが大切

親子で習い事をするときに気をつけることを教えてください

自分の子供と周囲の子供を比較しないことです。「あの子はできるのに、うちの子はできない」と気にして、ついついそれを言ってしまうお母さんは多いの

A

自分の子供と周囲の子供を比較しないことです。「あの子はできるのに、うちの子はできない」と気にして、ついついそれを言ってしまうお母さんは多いの

ですが、これは教育上いじとは言えません。評価の基準をほかの家庭のお子さんに置いてしまうと、子供自身も周りばかり気にするようになってしまいます。世の中にはさまざまな家族がいて、子供の成長や子育てに正解などありません。必要なのは、親が「私はこの子をこう育てる」という信念を持つことです。それが育児に