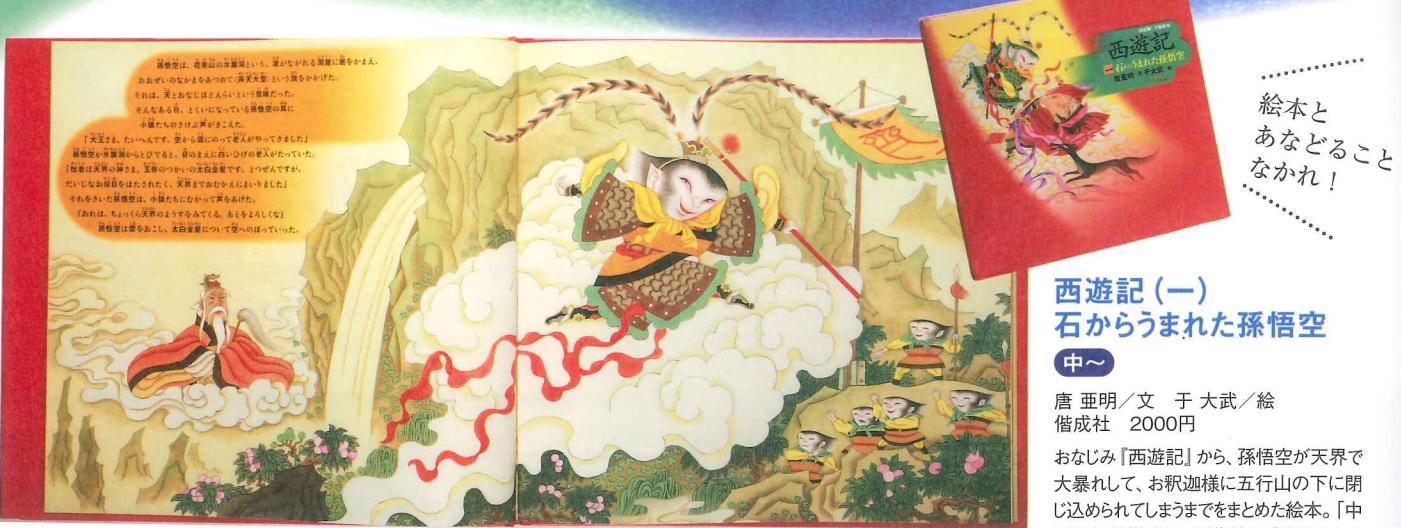


ページをめくる手が止まらない！

秋の夜長に 眠れなくなる本

読書の秋！たまにはテレビもゲームも消して、本の世界にどっぷりとはまってみませんか？
本のプロたちからお墨つきを得た、「読み出したらやめられなくなる本」をご紹介します！

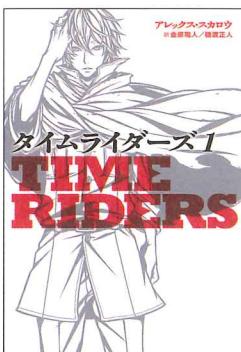
撮影：張溢文、高野楓菜（写真部）取材・文：竹倉玲子



タイムライダーズ 1 高～

アレックス・スカラウ／作 金原瑞人、樋渡正人／訳
小学館 1400円

タイムトラベルが可能になった時代。人の野望によって狂った現実をもとに戻すために、3人の少年少女によるタイムライダーズの戦いが始まる！「史実も交えたスリリングな展開で、冒頭から心をわしづかみにされます」（兼森さん）



少年Nの長い長い旅 01 高～

石川宏千花／著
岩本ゼロゴ／絵
講談社 950円

ある都市伝説が実行されたことで、小学6年生の7人は異世界に飛ばされ……。もとの世界に戻るために長い長い旅が始まります。「想像を超える展開にグイグイ引き込まれて、私は全5巻と、関連シリーズ5巻を一気読みしました」（兼森さん）



晴れた日は図書館へいこう 高～

緑川聖司／作 宮嶋康子／絵
小峰書店 1500円

60年前に貸し出された本を返してきた少年、次々と行方不明になる本……。図書館が好きな小学5年生のしおりが、図書館で起こる事件を解決していくミステリー短編集。「夢中になって、私は電車を乗り過ごしました（笑）」（平沼先生）



白狐魔記 源平の風 高～

斎藤洋／作 高島純／画
偕成社 1300円

不老不死の術を習得した仙人きつね・白狐魔丸は、「人はなぜ殺し合うのか？」の答えを探して歴史上の人物との出会いを重ねます。「ストーリーに引き込まれるのはもちろん、特に歴史好きにはたまらないでしょう」（平沼先生）



きょうはなんのひ？ 低～

瀬田貞二／作 林明子／絵
福音館書店 1200円

まみこに言われてお母さんが階段を見ると、赤いひもで結ばれた手紙が。そこには「ケーキのはこをごらんない」と書いてあり、箱の中にはまた手紙……。「先が気になるうえにサプライズも、満足感たっぷりの絵本です」（小野寺さん）



すきです ゴリラ 中～

アンソニー・ブラウン／作・絵 山下明生／訳
あかね書房 1400円

ハナはゴリラが大好きなのに、なかなか動物園に連れていってもらえない。でも誕生日の夜中に、不思議なことが……。「まさに絵が語る絵本。ハナと一緒にドキドキできます。絵の中の小さなゴリラを見つけるお楽しみも！」（平沼先生）



眠

3人の「本のプロ」

花まる学習会 平沼純先生

花まる学習会スクールFC用賀校で授業を担当。読書の奥深さや効果を取り入れた授業が人気。講演や執筆などでも活躍中。著書に『子どもを本好きにする10の秘訣』（共著、実務教育出版）など。



丸善 丸の内本店 兼森理恵さん

丸善丸の内本店で児童書を担当。長く読み継がれている作品から最新作まで、児童書にまつわる知識と選書に定評があり、多数の読書サイトで連載をもつ。店舗では、本が選びやすいディスプレーの工夫も。



東京子ども図書館 小野寺愛美さん

複数の小学校で学校司書として勤務の後、子どもの本と読書を専門とする同館の司書に。子どもたちに読書の楽しさを伝える活動を積極的に行う。共著に『学校図書館はじめの一歩』（みの会）。



ドキドキして眠れない！

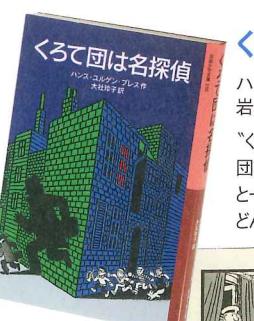
登場人物と一緒にになって謎を追ったり、冒險したり……。
結末が気になって思わず一気に読み切ってしまう、冒險・SF・謎ときものはこの10冊！



リンドバーグ 空飛ぶネズミの大冒険 中～

トーベン・クールマン／作
金原瑞人／訳
ブロンズ新社 2200円

知りたがりやの小ネズミは、人間によるわなや天敵から逃れるために、飛行機を作って自由の国・アメリカを目指すことを決意します。「圧倒的な臨場感で、勇敢なネズミと一緒に冒險している感覚で楽しめます」（平沼先生）



くろて団は名探偵 中～

ハンス・ユルゲン・プレス／作 大社玲子／訳
岩波書店 680円

「くろて団」は、4人の少年少女、1匹のリスによる子ども探偵団。「数ページごとに登場する絵の中に隠れている謎を、彼らと一緒に解き進めていく参加型ミステリー。探偵気分になって、どんどんページをめくってしまうはず」（小野寺さん）



この湖にボート禁止 高～

ジェフリー・トーリーズ／作
多賀京子／訳
リチャード・ケネディ／画
福音館書店 750円

ビルと妹が湖の小島にボートをこぎ出すと、島主から「ボート禁止」と言われ……。謎を追ううちに、宝物を見つけます。「歴史に関わる謎が絡んでいて、大人の世界に入り込んだ気分も味わえる一冊。高学年にはぜひ！」（小野寺さん）

● 低～ = 低学年から、中～ = 中学年から、高～ = 高学年からおすすめです。 ● 価格はすべて税別です。 084



月おとこ 低～

トニー・ウンガラー／作・絵
田村隆一、麻生九美／訳
評論社 1500円
流れ星のしぶしぶにつかり、地球に落ちてきた月おとこ。侵略者としてうやに入られてしまうも、月の満ち欠けに合わせて脱獄し……。「SF的な要素もある、ユーモアいっぱいの快作。月おとこに感情移入するお子さんが多いです」(平沼先生)

アンディとらいおん 低～

ジェームズ・ドーハーティ／文・絵
村岡花子／訳 福音館書店 1300円

寝ても覚めてもライオンのことばかり考えているアンディは、ある日、本物のライオンに出くわして……。「展開が速くて引き込まれるうえに、絵と文字のバランスも良く、本を読み慣れていない子にもおすすめです」(小野寺さん)



しづくの首飾り 中～

ジョン・エイキン／作
猪熊葉子／訳 岩波書店 640円
首にかけていれば濡れないしづくの首飾り、空のかからが入って空中飛行するパイ、イースト菌をのみこんでふくらんだネコなど、奇想天外の童話集。「幻想的な挿絵もびったりで、本の世界に漫るのを助けてくれます」(小野寺さん)



エーミルはいたずらっ子 中～

アストリッド・リンドグレーン／作
石井登志子／訳 岩波書店 640円

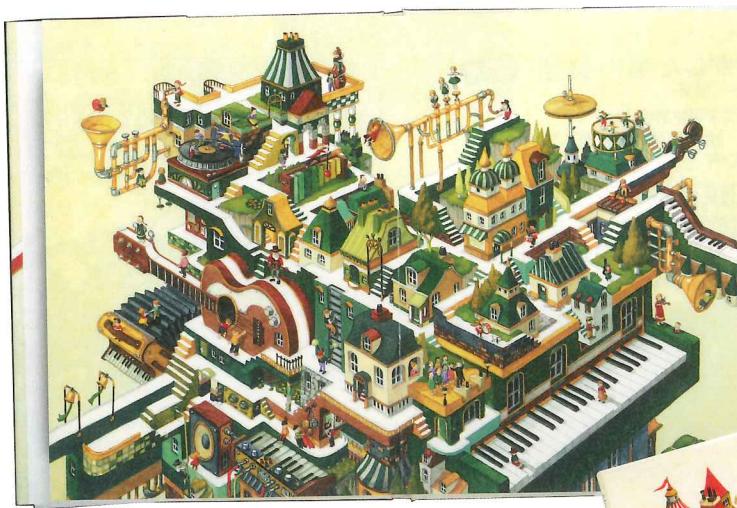
頭をスープ鉢に突っ込んだ抜けなくなったり、妹のイーダに景色を見せようと、柱に宙ぶらりんにしたり……。「エーミルのいたずらっぷりにハラハラドキドキします。ひと昔前のスウェーデンが舞台のお話です」(小野寺さん)



帽子から電話です 中～

長田 弘／作
長新太／絵
偕成社 1200円

留守番しているときに、電話が鳴った。出てみたら、なんとお父さんが大切にしている「帽子」からだった! 「帽子が、想像もつかないところから電話をしてくるところにワクワク。奇妙な展開に思わず引き込まれるー冊。子どもたちは固定電話にじみがないかもしれません、そこもまた楽しめるかも!」(兼森さん)



Michi 低～

junaida／作 福音館書店 2300円

カラフルな町並みと、縦横無尽に延びる白い道が続く、文字のない絵本。「左開きから読めば男の子、右開きから読めば女の子が道を進むしかけ。ここはどんな町? この先はどうなっているの?」想像が止まりません!(兼森さん)



絵物語古事記 中～

富安陽子／文 山村浩二／絵
三浦佑之／監修
偕成社 1600円



天と地の方程式1 中～

富安陽子／著
五十嵐大介／画
講談社 1400円

引き寄せられるように集まった3人の中学2年生が、いにしえからの「天ツ神と黄泉ツ神の戦い」に巻きこまれ、それぞれの力を合わせて謎を解明していく学園異能ファンタジー。「3巻をイッキ読みしてしまうおもしろさですが、『古事記』をベースに書かれているので、先に『絵物語古事記』で日本の神話に親しんでおくのもおすすめ。世界観がわかって、まさに寝られなくなります!」(兼森さん)



きのうの夜、おとうさんがおそく帰った、そのわけは…… 中～

市川宣子／作
はたこうしう／絵
ひさかたチャイルド 1300円
いつも帰るのが遅いお父さんに理由をたずねると、大なまづに子守歌をうたってあげたり、迷子の雷の子を送り届けたり……! 「本当にこんなことが起こるかも?と思えてきて、ワクワクが止まりません!」(平沼先生)

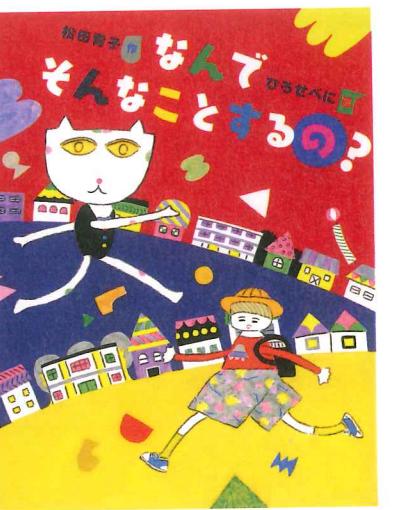
物語の世界にどっなり浸る ワクワクして眠れない!

帽子から電話が来たり、ライオンに出会ったり……。
その作品ならではの世界観に引き込まれて、ワクワクが止まなくなる本をご紹介します。

小さなスプーンおばさん 中～

アルフ・ブリヨイセン／作
大塚勇三／訳
ビヨルン・ベルイ／絵
学研プラス 900円

目が覚めたら、ティースプーンほどの大さになっていたスプーンおばさん。でも少しも慌てず、困難を切り抜けてゆく姿がユーモラスな物語です。「めげないおばさんの気持ちはよ、冒險の魅力もあって大人気のシリーズです」(小野寺さん)



なんでそんなことするの? 中～

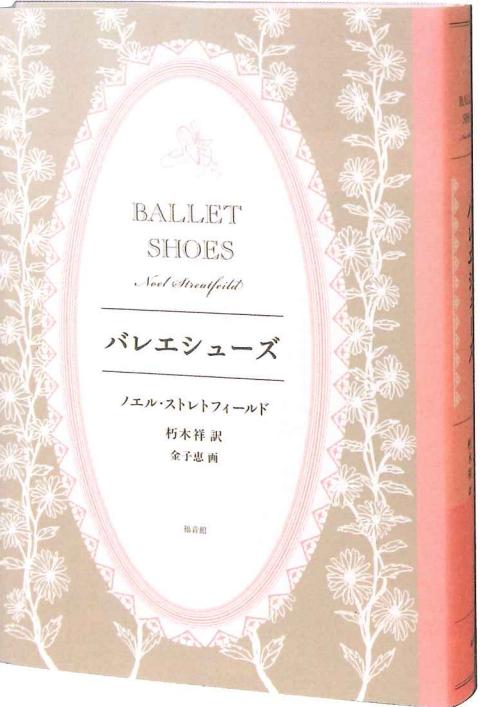
松田青子／作 ひろせべに／画
福音館書店 1300円

学校が苦手なトキオ。言われるままにミケを学校に連れていくと、トキオに理不尽なことをする友達をばくつとのみこんでしまいます! 「不思議だけど説得力のある世界観。ぜひ夢うつつの夜に味わってもらいたいです」(兼森さん)

バレエシューズ 高～

ノエル・ストレットフィールド／作
朽木 祥／訳 金子 恵／画
福音館書店 2400円

学者に引き取られた3人の少女が、舞台芸術学校に入り、運命を切り開いていく物語。「貧しいけれど前向き。オーディションや公演、お金を稼ぐ喜びなどがキラキラと詰まっている、女の子が大好きな世界だと思います」(兼森さん)



子どもに語るアラビアンナイト 中～

西尾哲夫／訳・再話
茨木啓子／再話
こぐま社 1600円

アリババ、シンドバード、巨大な魔人……。ペルシャのおきさまが王様に命がけで語った、おなじみ千と一夜の物語集。「耳で聞いてイメージしやすく、わかりやすい文章になっているので、ぐいぐい引き込まれるはず!」(小野寺さん)



小さなスプーンおばさん

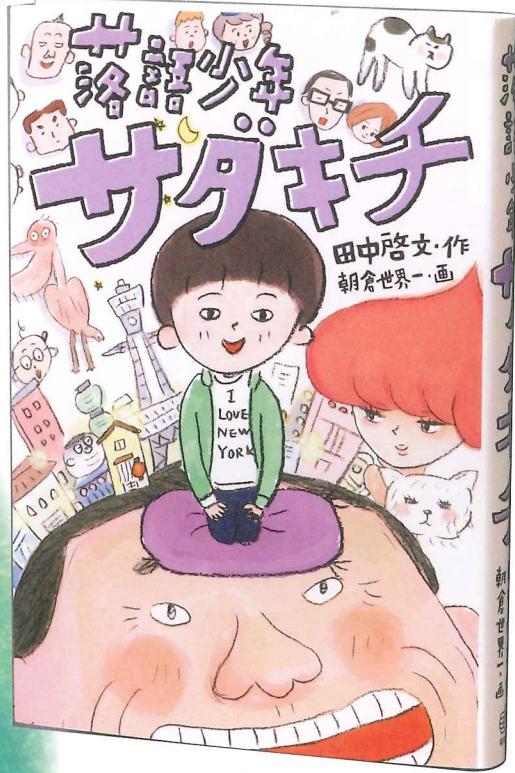


あしながおじさん 高～

ジーン・ウェブスター／作
谷口由美子／訳
岩波書店 720円

孤児院育ちの少女ジェルーシャは、奨学金を出してくれた「あしながおじさん」に、せっせと手紙を送ります。でも、返事をくれない彼は誰? 「最後におじさんの正体が明らかになる、実はミステリーの趣もある物語」(平沼先生)





落語少年サダキチ 中~

田中啓文/作
朝倉世界一/画 福音館書店 1400円

落語と衝撃的な出会いをした小学5年生の忠志が、落語を武器に大活躍! 「語り口が軽快で、挿絵もピッタリ。落語なのに時空を超えるというまさかの展開もあり、本が苦手な子も読める、マジックのような作品です」(兼森さん)

ジェンナ 奇跡を生きる少女 高~

メアリー・E・ピアソン/著
三辺律子/訳
小学館 1500円

自分は誰? なぜここにいるの? 交通事故で記憶をなくした17歳のジェンナが、記憶を取り戻すにつれて自分の秘密を知っていくとい、ミステリーであり、SFであり、科学小説ともいえる一冊。「目が覚めるようなラストが待っています!」(兼森さん)



ぼくが消えないうちに 中~

A.F.ハロルド/作
エミリー・グラヴェット/絵
こだまともこ/訳
ポプラ社 1500円

子どもがつくりだす「空想の友達」がテーマの物語。アマンダは想像で親友のラジャーを生み出しが、ある恐ろしい出来事をきっかけに、ふたりは離ればなれになってしまい……。「冒頭から衝撃的。今までにないドキドキの展開で楽しめます」(兼森さん)

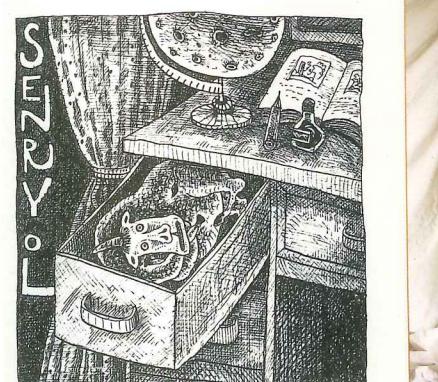


大千世界の生き物たち 低~

スズキヨージ/作・絵
架空社 1900円

机の引き出しをあける時、いよいよたくてこする時がある。だいたいそういう時は、センリョールという角をどこに一本やしした小型牛が、引き出しを古鏡していく、そこに入れない物があっても、それに取り出されてしまう。次に、冬の間に引き出しの中で冬眠し、春になると、知らない間に姿をくらませている。

いきぎるるさいセンリョールもいて、具合体がうなりだし、波音する人などを困らせたりする。しかし、起きりにははする術でやるので、低いコード(音程)のオルゴールのように聞こえる



大どろぼう ホツツエンプロツツ 中~

オトフリート・ブロイスラー/作
中村浩三/訳 倍成社 1000円

おばあさんのコーヒーひきを奪った大どろぼうと、2人の少年との攻防戦は、スリルとユーモアたっぷり! 世界中の子どもをとりこにしている名作で、「シリーズ3巻をあつという間に読み切ってしまうはず」(小野寺さん)



嵐にいななく 高~

L.S.マシュー/作
三辺律子/訳
小学館 1500円

嵐ですべてを失った少年ジャックが、新しい土地で1頭の馬や隣人のマイケルと出会い、成長していく物語。「実は現代社会に多くのテーマも投げかける、近未来を舞台にした物語。驚きのラストにも注目です」(兼森さん)



秋ものがたり 中~

野上 晓/編 ささめやゆき/挿絵
偕成社 1800円

池澤夏樹、まどみちお、佐野洋子、佐藤さとる……。豪華作家陣が秋をテーマに描いた15編の短編と詩を収録。「ファンタジーからSFまでテイストもいろいろ。一編をすぐに読み終えられるので、どんどん次が読みたくなります」(平沼先生)

ぼくが消えないうちに 中~

A.F.ハロルド/作
エミリー・グラヴェット/絵
こだまともこ/訳
ポプラ社 1500円

子どもがつくりだす「空想の友達」がテーマの物語。アマンダは想像で親友のラジャーを生み出しが、ある恐ろしい出来事をきっかけに、ふたりは離ればなれになってしまい……。「冒頭から衝撃的。今までにないドキドキの展開で楽しめます」(兼森さん)



きえた犬のえ 低~

マージョリー・W・シャーマット/文
マーク・シーモント/絵 光吉夏弥/訳
大日本図書 1200円

アニメが描いた犬の絵が消えた。「9歳の探偵ネットと推理しながら、楽しく読み進められます。絵本から物語を読み始めた子にも親しみやすい本づくりで、このシリーズをきっかけに、本に手を伸ばすようになる子も」(小野寺さん)

あさって町の フミオくん 中~

畠田弥子/作 高島那生/絵
ブロンズ新社 1300円

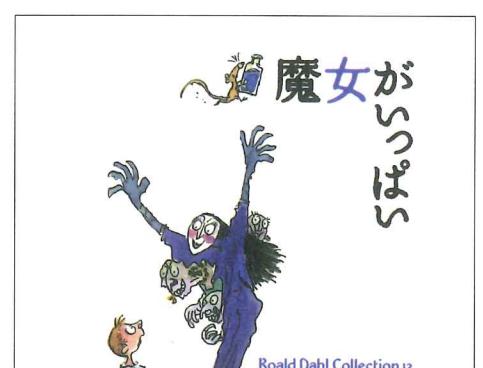
シマウマの子に間違われたり、耳にタコができたり……。小学3年生のフミオくんが住むあさって町で起こる、へんてこりんな出来事の数々。「思わず脱力のユニークさなのに疾走感が満点で、どんどん読んでいます」(兼森さん)



ドングリ山の やまんばあさん 中~

富安陽子/著 大島妙子/絵
理論社 1400円

オリンピック選手よりも元気で、プロレスラーよりも力持ちで、険しい山をたった4秒でかけ上がる! 296歳のやまんばの愉快な物語。「期待を裏切らない展開で、最後まで楽しめます」(小野寺さん)



Roald Dahl Collection 13
The Witches

ロアルド・ダール
ケンティン・ブレイク [絵] 清水達也・鶴見敏 [訳]



魔女がいっぱい 高~

ロアルド・ダール/作 ケンティン・ブレイク/絵
清水達也・鶴見敏/訳 評論社 1300円

魔女の集会に迷い込んでネズミにされてしまった少年が、祖母の知恵を借りながら、魔女たちに戦いを挑む姿が痛快な物語。「スリリングな設定や展開で、子どもたちの心をわしづかみにします」(小野寺さん)



世界を動かした塩の物語 高~

マーク・カーランスキー/作
S.D.シンドラー/絵 遠藤育枝/訳
BL出版 1600円

おなじみの塩の歴史を、わかりやすく描いたノンフィクション絵本。「火が付きやすいナトリウムと、毒性の塩素が化学変化を起こしてできた物質」という冒頭の説明から、「へえ!」と驚かされます。知的好奇心を刺激する一冊」(平沼先生)



先が知りたい、どうなるの?

グイグイ 読めて眠れない!

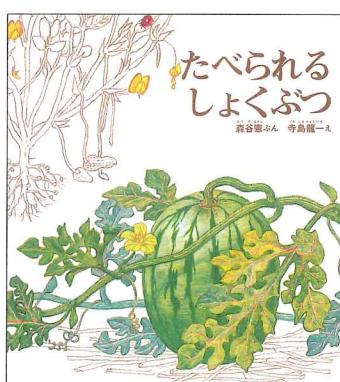
この人は誰なの? どうなっちゃうの?
「へえ!」なものから、展開が気になるものまで、思わずどんどんページをめくりたくなる本を集めました。

そこで また、おかねを 1まいづ
のせて ゆきました。

こんどは だいじょうぶ。
やつぱり 38こまで
ちやーんと のりました。

どっちから みても、
つよい かたちが あるように、
ふたつの かたちを、
のりで はりつけて しました。

これなら、さかに なっても、
おなじ かたちです。
どっちから みても、
つよい かたちが
ついて います。



たべられるしょくぶつ 低~

森谷 晃/文 寺島龍一/絵
福音館書店 900円

キャベツ、ナス、スイカ……。おなじみの野菜や果物がどうやって実るのかを紹介した絵本。「『キャベツにも種があるの!』『落花生ってこうなるの!?』など驚きがいっぱい、きっと釘付けになると思います」(平沼先生)