

[リー]  
**11**  
2019  
NOVEMBER

COVER  
ともさかりえさん

ALL 2万円台まで!  
きれい見えウールコート

ツヤ感で美脚!  
「ほんのり光沢パンツ」

お仕事もOK 週3着回せる  
「カジュアルセットアップ」

旬スカートの日は  
「厚底スニーカー」で  
気分一新!

雅姫さんと  
ハグ オーワーとLEE  
一緒に歩んだ20年

蛇原友里さん×ムラヨシマサユキさん  
ふわふわ幸せシフォンケーキ

ともさかりえさんの“4 Colors” Basic

別冊付録  
60ページ!

「気持ちまで整う!」  
収納BOOK

15人のプロたちのマイルール  
「気持ちまで整う!」  
収納BOOK

かんたん 2品で食べごたえもバッチリ!  
「炊き込み&混ぜごはん」  
+「具だくさん汁」が  
あればいい!

ニットの季節は  
「ショートボブ」で  
断然、小顔!

大人のアイメイクは  
「旬ブラウン」と  
「ひとさじホワイト」

わが子の「学校へ行きたくない」  
に親ができること

優木まおみさんの  
カラダ悩み解消ピラティス

すっきり見えが大前提! /

着るだけでサマになる!  
「新・ゆるニット」

①ほどゆる感が絶妙! 新ベーシックニット ②スカート合わせで女らしく! グランパニット

③十首元を包むニットが小顔に効く! ④ビッグベスト&コクーンカーデ旬デザインはワンピで洗練!



「なぜ学校に行くの？」  
「なぜ勉強するの？」と言ったら？

お話を聞いたのは……

花まる学習会 高瀬正伸さん

花まる学習会代表。30年以上、子育てと教育の現場に立ち続ける。「伸び続ける子が青つむぎさんの習慣」(青春出版社)など著書多数。

### 勉強嫌いな子はいない。親が信念を持って導いて

小学校低学年の中でも「学校に行きたくない」と言う際に、「そもそもなぜ学校に行くの？」『勉強をしなければいけないの？』と疑問に思うこともあるよう。この質問に、親はどうのように答えるべきでしょうか？多くの子どもと接し、子ども向けの著書も多い高瀬さんに聞きました。

「薄っぺらい言葉で話せばすぐに見抜かれる世の中ですから、教養はあるはあるほどいいと思います。『勉強で知識、教養を身につけることはいろいろな面で役立つし、人生を豊かにするから、お父さんは自分も勉強することをやめないよ』と伝えますね。大事なのは『やりなさい』と押しつけることではなく、まずは親自身が勉強を楽しんでいる姿を見せる。借りてきた言葉でなく、心からの信念を持って話すと伝わります。だから、これは一例で、親が自ら考えて回答を見つけるのがいい。そもそも最初から学校や勉強が嫌いな子どもなんていないで、宿題を強要されたり、テストで評価を下されたりするうちにいやになるんです。親が口うるさくして勉強嫌いにさせないこと、そのうえで勉強は素晴らしいものなんだとなってくれるのがいいと思います」

「12才までに身につけたい 勉強のしかた」(P.40)より

勉強をすると  
どんないいことがあるの？

「なぜ、勉強をしなければいけないんだろう？」ということを考えている時って、だいたい勉強を「やらされている」感覚があるんだと思う。人間の脳って「無理にやらされていること」は、どうしても「なぜ、やらなければいけないんだ？」って、感じるようになっている。やる意味がほしいんだね。

さて、勉強すると何がいいのか。

究極の結論としては、「より良く生きていける」ということだと思う。日常生活で考えると、多くの知識をもっていれば、ピッチの時に良い方向に変える判断ができる可能性が高まるかもしれない。筋道立てて考える習慣ができるいれば、手間をかけずに目的を達成して、自分の好きなことに使える時間が増えるかもしれない。



「勉強がいやす」と弔う子どもが自分で読むために書かれた本。なぜそう思うのかや、具体的な勉強の方法などを指南。12才までに身につけたい 勉強のしかた」花まる学習会著 ¥1000/日本経済新聞社マネジメントセンター

### NGワードは？

理由を問い合わせることと、「行きなさい」と無理強いは×

NGワードはいくつかあって、まずは「なんで？」どうして行きたくないの？」と理由を追及すること。簡單に理由が言えないのは、問題が深いか、複雑になっていて本人にも明確にわからぬことが多いので、あまり言い詰めないで。「行きなさい」系もNG。特に本人の言葉を軽んじて「そんなこと気にしないで」「別にいいじゃない。学校に行けばなんとかなるから」などと言うのは、子どもは親が話を聞いてくれないと判断し、心を閉じてしまいます。「自分で先生に相談しない」「自分で解決しない」も突き放されたと思い、子どもの心の負担に。



仕事しているので学校に行ってくれないと困る……

### 親の気持ちは伝える？

(会話例)

「学校に行きたくないんだね。よくわかったよ。  
学校を休んでもいいよ。でもママは仕事があるんだよね。  
仕事って急には休めないんだ」

「なんで？」

「ママは仕事をしてお給料をもらってるから責任があるし、  
周りに迷惑をかけちゃうの。  
ただ、交渉したら3日後だったら休めるかもしれない」

「そっか」

「または、学校休んでひとりでお留守番する?  
○○はどうしたい？」

「ママが休めるまで学校に行くよ」

「そっか。じゃあ、今日の夜にまたしっかり話し合おうね！  
○○の気持ち聞かせてね」

「仕事がある」ことはキッパリ伝えてOK

親は自分の人生があるので、仕事があって、急には休めないことは伝えてOK。ただ「仕事があるから早く学校に行って！」と突き放すのではなく、気持ちはしっかりと受け止めを。「ママは仕事だけど、学校を休んだらどうする？」と子どもに

考えさせてみて。「おじいちゃんの家に行く」「ママの会社の近くで待ってる」など自由な発想で考えた末に「やっぱりママが休めるまで学校行くよ」といひだすこと。忙しくても、短い時間でいいので、真剣に子どもと向き合うことが大切。

### 5

先生には悩みが浅いうちに  
早めに相談してもOK

子どもが学校に行きたくないと言ったたら、学校の先生にはすぐに相談しても大丈夫。不平不満ではなく、学校での様子や状況を聞きたいという姿勢なら、対応してもらえるはず。早めに先生にも伝えたほうが、子どもを気にかけてもらえます。

の人間関係が進むことで、相手からの見られ方を気にしたり、自分が集団でどう存在するかに悩みます。これが小学校高学年、中学生になるとさらに関係化していく。いじめや仲間はずれがあると不登校に。「学校に行きたくな」と言いだす年齢が高いほど、「我慢している期間があるので、ある程度休む期間は必要。