

小学生時代に読みたい本151冊／読解力を伸ばす／中学受験する？しない？

AERA Kids with

2022 春号
定価998円

著名人がおすすめする本

阿部亮平 (Snow Man)

QuizKnock、tupera tupera



心と脳が育つ黄金期！

Book
in
Book



この春、
親子でトライ！

子ども時代に 読みたい本

151冊

読みたくなる本棚

読解力伸ばす

読み聞かせ&音読

中学受験する？しない？

新学期の不安を解消！

小学生の人間関係

Special Interview

AI (シンガー・ソングライター)

角野隼斗 (ピアニスト)



こだわりある生産者と消費者をオンラインでつなぐ直売所「食べチョク」を立ち上げた秋元さん。今でこそ大人気のサービスですが、数年前までは不採算事業だったといいます。成功の背景には、秋元さんの強い意志と行動力がありました。

花まる学習会代表 高濱正伸の

花まる TALK

連載
15

TALK

自分の性格に向き合い 弱点を少しづつ克服。 そのプロセスを楽しむ

起業家タイプとはほど遠かった
けど生来の負けず嫌いだった



ゲスト
秋元里奈さん
食べチョク 代表

株式会社 ビッドガーデン 代表取締役社長
秋元里奈(あきもと りな)さん
1991年神奈川県出身。慶應義塾大学理工学部卒業後、IT企業のDeNA(株式会社ディー・エヌ・エー)に入社。3年後に退社し一次産業の支援ベンチャー「ビッドガーデン」をたった一人で起業。翌年にはオンライン直売所「食べチョク」を開始し、2020年には6億円の資金調達を実現させ話題に。現在は6500軒超の生産者が登録する国内最大級の産直サイトへと成長。著書に「365日#Tシャツ起業家」(KADOKAWA)。

のプロセスを楽しめたというか。

高濱 他人と比較するとメガやすいけど、前の自分より良くなつたかで考えれば、つまずきにくいし、続けやすい。

秋元 もちろん私も、他人と比べてどうして自分は……というのはありましたね。だからこそ自分を変えたくて。小学生時代は病弱で背も小さかったので、まずは体を鍛えようと中学でバスケット部に入りました。

高濱 苦手なものに真正面から取り組むというのは、すごく積極的ですね。

秋元 積極的という意識はなかったのですが、負けず嫌いではありました。ラクな道を行くより乗り越えた達成感を選びたがるみたいです。コンプレックスだらけだったからこそ、なんとか解消したいという思いはいつもありました。

高濱 バスケはうまくなつたんですか。秋元 全然(笑)。ずっとベンチ要員でした。しかもイメージもあって。

高濱 えー、意外な面が次々と。それにはどう対処したんですか?

秋元 特別な理由もなく、順番に部員がいじめられていたんです。だいたい1週間単位でターゲットが変わるので、じつんばることをしんどく感じるよりも、そ

食べチョク
TABE CHOKU

TABE CHOKU



TALK

高濱 Tシャツ起業家として有名な秋元さんなので、僕もTシャツにしました。

秋元 ありがとうございます。これが私の勝負服です。

高濱 「食べチョク」は読者にも興味あるサイトだと思うので、まずは簡単に紹介してください。

秋元 生産者に直接品物を注文できるのが「食べチョク」です。価格は生産者自身で決められるので作り手への応援にもなるし、買い手は鮮度抜群の良品が手に入ります。最初は農産物だけでしたが、今は畜産や水産物まで広がりました。

高濱 それでもこうした事業にITが参入した例はいくつもあつたけど撤退も多かつた。つまり、アイデア自体が新しかったわけではないですね。どうして食べチョクは成功したと思います?

秋元 たぶん私が農家出身で農家の思いで入れが強かったこと、かつ、起業前はIT業界にいたので事業としてのノウハウ

病弱で人づきあいも苦手だった。

でも、とにかく負けず嫌いなので
少しづつ乗り越えてきた

(秋元)

高濱 意外にも不ガティブな言葉が並びますね。勉強はどうでした?

秋元 好きでした。自分一人ががんばればその分だけ結果もついてくるので。テストの点や成績つてすごくわかりやすい評価ですね。部活はコーチやチームメートの影響も強いし、人間関係なんて自分でほんとうにもならない。

高濱 なるほど。確かに学校の勉強はわりやすいね。シンプルに〇がいっぱいければ良し!だから。でもそれを理由に勉強が好きだと堂々と言える人はなかなかいないですよ。

秋元 結果がわかりやすいから、やる気も出やすい。私は高校にギリギリの成績で合格したので、最初のテストも下から数えたほうが早いくらいでした。それがややしく勉強したら、少しづつですが順位が上がつていったんです。そういう目の前の課題をひとつずつ克服していく達成感が昔から好きだったようですね。

高濱 がんばり屋さんだったんですね。ランプはなかつたんですか。

秋元 うーん、今よりも少しでも良くなりたいというのが常にモチベーションになっていたので、あまりなかつたですね。がんばることをしんどく感じるよりも、そ

秋元 はい。起業する人って何事にも積極的でリスクも恐れずグイグイいくイメージがありませんか? 私は真逆。小さいころは内向的で人とコミュニケーションをとるのも苦手でした。体も弱かつたし、運動も不得意で。

と黙つて耐えていればすぐ終わるんだけ

ど、私の番になつた! というときは戦いました。理不尽なことをガマンするというのがどうしても納得いかなくて。反抗したら2カ月も続いてしまい、時には殴り合いもしました。でもそれでイジメられなくなつたんです。これは自信になりました。バスケは今ひとつ伸びなかつたけれど、身長は17センチも伸びたし、意外に自分も強いんだな」と。コンプレックスだった課題をひとつ克服できただこともあり、それからは少し積極的になれ、学校生活も楽しめました。

高濱 なんなんだろう、この強さは。ちょっととしたことでポキッと折れちゃう人が多いのに。こういう人が育つたご家庭のことを聞かなくちゃ。農家だったんでありますね。

高濱 秋元さんが、何があつても凹まないでいる強さがあるのは、お母さんのおかげかな。



すよね。

秋元 はい。住宅街の中にある農家で、畑は私の遊び場でした。学

校帰りにはお手伝いもちょこちよこしたり。父は私が3歳のときには亡くなつたの

で、それからは祖母と母、あとは双子の弟の4人暮らしです。弟

とはよく遊んだけど、ケンカもしょっちゅう。いつも私が勝つん

ですけど(笑)。親戚のおじさんたちが農業を手伝いによく出入りしていたこともあり、とくに寂しくはなかつたですね。

高濱 お母さんはどんな方でしたか。

秋元 祖母も母もすごく私を愛してくれました。母はどんなときでも私の意思を尊重してくれて。

高濱 起業したときも?

秋元 最終的には(笑)。実は母は、私が小さいころから「農家は継がなくていい」「公務員がいいよ」「安定した職業が一番だよ」とよく言っていました。実際私が中

学生のとき農業を廃業しました。同時に「そんなに勉強しなくてもいい」「自分で好きなことをやればいい」ともいつも言つていました。

高濱 親としての正直な思いが全部伝わってきますね。

秋元 私も中学時代は公務員を、高校や大学では金融関係を志望していました

が、大学時代のイベントがきっかけで、自分のアイデアを形にして面白さに自覚してしまつたんです。結果、De NAという企業にひかれて……。

高濱 親としても正直な思いが全部伝わってきますね。

秋元 お母さんは何で?

高濱 すでに大手の金融関係から内定をもらつたので、すごく驚かれたし反対されました。すぐにはわかつてはもらえなかつたのですが、最終的には私の決断を受け入れて、応援してくれました。

高濱 きっとグッとガマンしたんだろうね。そして3年半後に起業してまた驚かせたわけだ。

秋元 このときはさすがに私もなかなか言えず、最終的に決つたあとに伝えました。話があるからと言つたら、母はなんと私が結婚するんだと勘違ひして。

高濱 (笑) ザ・お母さんですね。ショックだつたろうなあ。

秋元 起業なんて、想定外もいいところだつたと思います。でも農家を継がなくていいと言つていた母にこそ、農家を応援する仕事がしたいことをわかつてもらつたかった。一生懸命伝えたら、母もしされたわけだ。

高濱 お母さんは何で?

秋元 すでに大手の金融関係から内定をもらつたので、すごく驚かれたし反対されました。すぐにはわかつてはもらえなかつたのですが、最終的には私の決

断を受け入れて、応援してくれました。

高濱 きっとグッとガマンしたんだろうね。そして3年半後に起業してまた驚かせたわけだ。

秋元 このときはさすがに私もなかなか言えず、最終的に決つたあとに伝えました。話があるからと言つたら、母はなんと私が結婚するんだと勘違ひして。

高濱 (笑) ザ・お母さんですね。ショックだつたろうなあ。

秋元 起業なんて、想定外もいいところだつたと思います。でも農家を継がなくていいと言つていた母にこそ、農家を応援する仕事がしたいことをわかつてもらつたかった。一生懸命伝えたら、母もしされたわけだ。



実家のある相模原市で、秋元さんと双子の弟が誕生したのは、お母さんが40歳のとき。両親待望の赤ちゃんだった。

「モチベーションを保つため自分一人でコントロールできるものを増やしている

(秋元)

対談を終えて

しなやかさの奥にある力
めつたにない感触が心に
残つた。一言ひとことは上

問題点やリスクをすべて書き出して一回整理してみたり、やるべきことを表にしたり。こうした方法が私には合つているようです。「やつて感」が実感できるし、

秋元 勉強と違って、仕事は私一人ががんばればなんとかなるという世界じゃな

高濱 確かに、合つていなとなかなかできないと思う。続かないし。

秋元 勉強と違って、仕事は私一人ががんばればなんとかなるという世界じゃな

高濱 確かに、合つていなとなかなかできないと思う。続かないし。

秋元 勉強と違って、仕事は私一人ががんばればなんとかなるという世界じゃな

高濱 確かに、合つていなとなかなかできないと思う。続かないし。

秋元 勉強と違って、仕事は私一人ががんばればなんとかなるという世界じゃな

高濱 確かに、合つていなとなかなかできないと思う。続かないし。

秋元 勉強と違って、仕事は私一人ががんばればなんとかなるという世界じゃな